

19. GOTS-Schweiz Wintertreffen

Wintersport Fokus: Ski Alpin

Special Guest:

Dominique Gisin, Olympiasiegerin Sochi 2014

Do, 2. Februar 2017

13:00 – 18:00 Uhr

im Zentrum für Lehre und Forschung
Orthopädische Klinik,
Universitätsspital Basel



Organisation/Moderation: L. Weisskopf, P. Molteni, Ch. Egloff, V. Valderrabano, G. Pagenstert

13:00	Begrüßung <i>PD Dr. med. G. Pagenstert/ Dr. med. L. Weisskopf</i>
13:15	Epidemiologie von alpinen Skiverletzungen bei Profis und Hobbyfahrern <i>Dr. med. W. O. Frey, CMO Ski Alpin Movemed Balgrist Zürich</i>
13:45	Spezielle Leistungstests Ski Alpin: „Wieviel Maximalkraft ist für explosivkräftige Bewegungen notwendig? Wie kann diese ermittelt werden?“ <i>K. Hübner, Eidgenössische Hochschule für Sport, Magglingen</i>
14:00	Interessante Fallbeispiele Ski Alpin inklusive Verletzungsmechanismen <i>Dr. med. L. Weisskopf, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden</i>
14:30	VKB-Verletzungen im Ski- Weltcup und deren Prävention – eine deutsche Perspektive und Herangehensweise <i>PD Dr. med. P. Brucker Leitender Teamarzt Ski-Nationalmannschaft Alpin, Orthoplus München</i>
15:00	Pause, Besuch der Industrieausstellung
15:30	Rehabilitation im alpinen Skisport nach VKB Plastik – Come back stronger! <i>F. Zimmermann, Chefpolytherapeut Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden</i>
16:00	Update Verletzungen und Trends im Snowboardsport <i>Dr. med. D. de Menezes, Verbandsarzt Snowboard</i>
16:30	Update Verletzungen und Trends im Ski Nordisch <i>Dr. med. H. Betschart, Verbandsarzt Ski Nordisch, Medbase Abtwil</i>
17:00	Verletzungen aus der Sicht des Ski-Sportlers <i>Dominique Gisin, Olympiasiegerin Sotschi 2014</i>
17:15	Round Table mit den Referenten und Sportlern <i>Diskussion</i>
18:00	Apero