

## 7. GOTS-Schweiz Sommertreffen 2013

Jugendliche im  
Leistungssport –  
Möglichkeiten  
und Grenzen

30. August bis 1. September 2013

RAMADA Hotel Regina Titlis  
Dorfstrasse 33, 6390 Engelberg  
Schweiz  
+41 (0)41 639 58 58  
regina-titlis@ramada-treff.ch  
www.ramada-treff.ch



Bitte  
frankieren

Dr. J. Paul  
Orthopädische Universitätsklinik Basel  
Behandlungszentrum Bewegungsapparat  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
Schweiz

### Sponsoren und Aussteller



Ihr Spezialist für die Endoskopie



NEUTROMEDICS



## 7. GOTS-Schweiz Sommertreffen 2013

### Datum

30.8. – 1.9.2013

### Ort

Kongresshotel Ramada Titlis Regina, Engelberg

### Leitung und Anmeldung

Dr. J. Paul, Dr. C. Egloff  
Universitätsspital Basel  
Orthopädische Universitätsklinik Basel  
Spitalstrasse 21, 4031 Basel, Switzerland  
Tel. +41-61 328 62 44, Fax: +41-61 265 78 29  
Email: info@gots-schweiz.ch

### Kongress-Organisation

Dr. J. Paul  
Dr. C. Egloff  
Dr. A. Leumann  
PD Dr. G. Pagenstert  
Prof. Dr. Dr. V. Valderrabano

### Programm

Vorlesungen, Ehrengäste, Gesellschaftsabend

### Fortbildungspunkte beantragt

Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie (SGO)  
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM)

### Anmeldeschluss

15.8.2013

### Kosten

(inkl. Kongress, Sportprogramm, Gesellschaftsabend)  
Nicht-GOTS-Mitglieder: 200 sFr.  
GOTS-Mitglieder, Assistenzärzte, Physiotherapeuten: 140 sFr.

### Kontoangaben

GOTS-Schweiz  
Bank: Züricher Kantonalbank, 8010 Zürich  
Konto-Nr. 1113-1365.111  
IBAN: CH6000700111301365111  
Clearing Nr: 700; BIC (SWIFT): ZKBKCHZZ80A  
Postkonto: 80-151-4

### Internet und Online-Anmeldung

www.gots.ch



Fotos: Ueli Walchner



## Jugendliche im Leistungssport – Möglichkeiten und Grenzen



30. August – 1. September 2013

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (GOTS) Schweiz

Kongress-Organisation:

Dr. J. Paul  
Dr. C. Egloff  
Dr. A. Leumann  
PD Dr. G. Pagenstert  
Prof. Dr. Dr. V. Valderrabano



# Jugendliche im Leistungssport – Möglichkeiten und Grenzen

## SESSION 1 Freitag, 30. August 2013, 19.00 – 20.30

Moderation: C. Camathias, J. Paul

19.00	Begrüssung: G. Pagenstert / C. Egloff / J. Paul
19.10	Leistungssport – eine Ursache für Arthrose? Th. Hügle, Basel
19.40	Belastungen und Verletzungen am Beispiel des jugendlichen Tennisspielers C. Schmid, Basel
20.10	Kardiopulmonale Auswirkungen des Leistungs- sports P. Wilhelm, Bern

## SESSION 2 Samstag 31. August 2013, 08.00 – 10.00

Moderation: E. Rutz, V. Valderrabano

08.00	Biomechanik und Ganganalyse bei Jugendlichen Th. Jöllenbeck, Bad Sassendorf
08.20	Muskuläre Läsionen und Dysbalancen M. Gengenbacher, Basel
08.40	Sport, Wachstum und Rückenschmerzen C. Hasler, Basel
09.00	Frakturen der oberen Extremität bei Jugendlichen Ch. Wullschleger, Basel
09.20	Frakturen der unteren Extremität bei Jugendlichen R. Glaab, Aarau
09.50	Pause

## SESSION 3 Samstag 31. August 2013, 10.30 – 12.00

Moderation: P. Züst, P. Osterwalder

10.30	Sportmedizinische Untersuchung und Testung S. Kriemler, Basel
11.00	Selektionskriterien im Jugend-Spitzenfussball C. Brunner, Zürich
11.30	Sozialwissenschaftliche Ausblicke nach der Profikarriere S. Nagel, Bern

## SESSION 4 Honour Guest Lecture Samstag 31. August 2013, 12.00 – 12.45

Moderation: G. Pagenstert

12.00	STOP sports injuries R. Seil, Luxembourg
-------	---

## WORKSHOPS SPORT ACTIVE

a)	Die Erfolgsgeschichte des Vitaparcours als Trainingseinheit – mit praktischen Beispielen S. Bader, Schwäbisch Hall
b)	Positive Auswirkungen von Beweglichkeit und Meditation – mit praktischen Übungen P. Kolar, Zürich

## KONFERENZZINNER

Ab 19.00	Guest Lecture: Freddy Nock: das Leben als Extremsportler – davor und danach
Ab 20:00	GOTS Konferenzdinner

## SESSION 5 Sonntag 1. September, 09.00 – 12.30

Moderation: G. Pagenstert, A. Leumann

09.00	Sehnenläsionen beim Jugendlichen L. Weisskopf, Muttenz
09.30	Schulterluxation beim Jugendlichen – immer konservativ therapieren? A. Müller, Basel
10.00	Hüftimpingment – das Ende der Sportkarriere? C. Lampert, St. Gallen
10.30	Pause
11.00	Patellaluxation im Kindesalter – Therapieoptionen C. Camathias, Basel
11.30	VKB Ruptur beim Jugendlichen N. Streich, Heidelberg
12.00	Fuss- und Sprunggelenksverletzungen beim Jugendlichen N. Espinosa, Zürich
12.30	Goodbye and farewell Paul / Egloff / Pagenstert / Valderrabano

## SONNTAGSPROGRAMM FÜR BEGLEITPERSONEN

09.00 – 12.30	Frühstücksbrunch im Berggasthof Ristis mit Kinderspielplatz und Luftseilbahnfahrt für Begleitpersonen und Kinder
---------------	--



**ANMELDEKARTE**  
**7. GOTS-Sommertreffen 2013**

Anmeldung: bis 15. August 2013      Teilnahmegebühr: SFr. 140.–/200.–  
 Ich habe die Teilnahmegebühr bereits bezahlt und werde beim Checkin in Engelberg die Ueberweisungsquittung vorweisen.

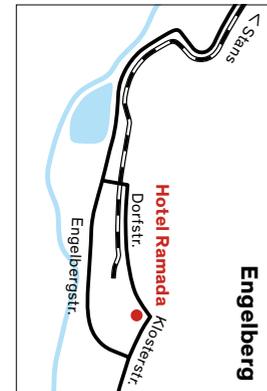
Ich bin:       Orthopäde/-in       Sportmediziner/-in       Physiotherapeut/-in       Biomechaniker/-in

**Ich möchte mich an folgendem Sportworkshop beteiligen:**  
 a) Vitaparcours als Trainingseinheit       b) Beweglichkeit und Meditation

**Sonntagsprogramm für Begleitpersonen:**  
 ja       nein      Anz. Erwachsene: \_\_\_\_\_      Anz. Kinder: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_      Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_       Klinik       Praxis  
 PLZ: \_\_\_\_\_      Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_



### Memocard

Ich habe mich für folgenden Sport-  
workshop angemeldet:

---