

Prepare Your Athlete for the Golden Moment

Orthopädische, sportmedizinische,
physiotherapeutische Aspekte

Special Guest:

Lucas Tramèr
Olympiasieger Rudern
Rio 2016



Do, 01. März 2018

13:00 - 18:00

im Zentrum für Lehre und Forschung
Orthopädische Klinik
Universitätsspital Basel

Kongressorganisation:

Dr. med. Lukas Weisskopf

Dr. med. Christian Egloff

Prof. Dr. med. Victor Valderrabano

Dr. med. Pascal Molteni

Geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Der Winter ist in vollem Gang und die Olympischen Spiele in Südkorea stehen vor der Tür! Für Athleten, Olympioniken und das Betreuungsteam ist die Vorbereitungszeit die wichtigste Periode um Medallienhoffnungen wahren zu können.

In Anbetracht der Olympischen Spiele bildet der Fokus unseres Fortbildungsnachmittag daher „How to Prepare Your Athlete for the Golden Moment“.

Wir möchten die Komplexität und Raffinesse beleuchten, damit die Athleten Topleistungen zum richtigen Zeitpunkt abrufen können.

Wir haben in diesem Jahr renommierte Experten aus der Schweiz und dem Ausland nach Basel holen können, welche Ihnen ein Update über physiotherapeutische, ernährungstechnische sowie orthopädische Aspekte vermitteln.

Als Highlight konnten wir Lukas Tramèr gewinnen, der uns als Olympiasieger von Rio 2016 von seiner phantastischen Reise und dem unermesslichen Druck erzählen wird.

Auch die spannende Sicht des Trainers in der Vorbereitung der Athleten kann durch René Kammerer, Bronzemedailengewinner mit der Dameneishockeymannschaft mit einer faszinierenden Geschichte beleuchtet werden.

Wir freuen uns auf den interdisziplinären Austausch und interessante Diskussionen und freuen uns sie in Basel begrüßen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüssen

Organisationskomitee GOTS Wintermeeting 2018

Programm

- 13.30 Einführung und Begrüssung**
Lukas Weisskopf, Christian Egloff
-
- 13.40 The Travelling Athlete: Jetlag und andere Herausforderungen bei langen Reisen**
Patrik Noack
-
- 14.10 Successful Rehabilitation on Time Tipps + Tricks**
Alex Nieper
-
- 14.40 Paralympische Spiele: Medizinische Herausforderungen und Präventionsprogramme**
Anja Hirschmüller
-
- 15.10 Pause**
-
- 15.40 Von der Zivilschutzunterkunft bis zur Olympia-Bronzemedaille**
Eine fantastische Geschichte aus der Sicht des ehemaligen Head Coaches des Olympia-Bronze Team Sotchi Eishockey Frauen
René Kammerer

Credits:	<ul style="list-style-type: none">• Physioswiss• SGSM• Swisorthopaedics	4 Punkte 4 Punkte 5 Punkte
Kosten:	<ul style="list-style-type: none">• Nicht GOTS-Mitglieder• GOTS-Mitglieder, Assistenzärzte, Physiotherapeuten, Studenten	50 SFr. Gratis

16.10 **Der goldene Weg bei der Kreuzbandruptur, pro operatives Vorgehen**

Jürgen Eichhorn

16.40 **Der goldene Weg bei der Kreuzbandruptur:
Kann man auch ohne Kreuzband Olympiasieger werden?**

Lea Nadig, Christian Schlegel

17.10 **Olympische Spiele:
Wie gehe ich mit dem unermesslichen Druck um?**

Lucas Tramèr
Goldmedaillengewinner
Olympische Spiele Rio 2016

DISKUSSION:

17.40 **Wie weit darf man gehen um den Sportler wieder in den Wettkampf zu bringen?**

Lukas Weisskopf

18.00 **Fairwell**

Anmeldung unter
gots.ch

Referenten

Dr. Patrik Noack

Chief Medical Officer Olympische Spiele 2018,
u.a. Verbandsarzt Swiss Ski nordisch, Medbase Abtwil

PD Dr. Anja Hirschmüller

Chefärztin deutscher Paralympischer Verband,
ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden

Dr. Jürgen Eichhorn

Renommierter, internationaler Kreuzbandspezialist,
Sporthopädicum Straubing

Dr. Christian Schlegel

Mehrfacher Olympiaarzt, Verbandsarzt Swiss Ski,
Swiss Olympic Medical Center Bad Ragaz

Lea Nadig

Physiotheapeutin von Carlo Janka, Swiss Ski,
mehrfache Olympiateilnahmen

Dr. Alex Nieper

Engl. Fussballverband, ehemaliger Teamarzt FC Chelsea

René Kammerer

Erfolgreicher ehemaliger Head Coach Dameneishockeymann-
schaft, Bronzemedaillegewinner Sochi 2014

Lucas Tramèr

Medizinstudent,
Goldmedaillegewinner Rudern Rio 2016

Dr. Lukas Weisskopf

Präsident GOTS Schweiz,
u.a. Verbandsarzt Swiss Ice Hockey, Curling,
ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden

Sponsoren



NEUTROMEDICS



Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein zur Förderung der
Sportorthopädie Schweiz.