

Unlock the Limits: Leistungssteigerung um jeden Preis?

SPECIAL GUESTS:

Marc Gisin, Skirennfahrer

Lukas Christen,
Goldmedaille Paralympics



23. - 24. August 2018

Seehotel Waldstätterhof
6440 Brunnen

Kongressorganisation:

Dr. med. Lukas Weisskopf

Dr. med. Christian Egloff

PD Dr. med. Carlo Camathias

Dr. med. Pascal Molteni

Geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Zum 13. Mal dürfen wir sie zum GOTS Sommertreffen zum Thema „**Unlock the limits**“ in Brunnen begrüßen! In der heutigen Zeit der rasch fortschreitenden Entwicklungen in der Medizin, möchten wir die Möglichkeiten der Leistungssteigerung kritisch beleuchten. Das wissenschaftliche Programm beinhaltet die Thematik des technischen und medizinischen Dopings, sowie auch den Sinn und Unsinn von Leistungssteigerung im Alter aus chirurgischer, internistischer und physiotherapeutischer Sicht.

Im Bereich der Sportorthopädie werden uns ausgewiesene Experten anhand exemplarischer Fälle aufzeigen, was heute möglich ist und auch Sinn macht. Im Anschluss finden sie auch Gelegenheit in der Paneldiskussion mit den kompetenten Referenten über die Fälle zu diskutieren.

Als besonderes Highlight konnten wir **Marc Gisin**, Skirennfahrer und **Lukas Christen**, Goldmedaillien Gewinner der Paralympischen Spiele gewinnen, die uns einen Blick hinter die Kulissen des Profisportes gewähren werden.

Wir freuen uns auf den interdisziplinären Austausch und interessante Diskussionen auf höchstem Niveau, und freuen uns sie in Brunnen begrüßen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

Dr. med. Lukas Weisskopf

Dr. med. Christian Egloff

PD Dr. med. Carlo Camathias

Dr. med. Pascal Molteni

Freitag, 23. August

14:00 - 14:10 **BEGRÜSSUNG**

Lukas Weisskopf, Christian Egloff

14:10 - 15:30 **TECHNISCHES DOPING**

14:10 - 14:40 **Der Mensch die Maschine?**

Gert-Peter Brüggemann

14:40 - 15:20 **Technisches Doping im paralympischen Sport - wohin geht die Reise?**

Lukas Christen

15:30 - 16:00 **PAUSE**

16:00 - 18:00 **60ies ARE THE NEW 30ies, MACHT DIE OP NOCH SINN?**

16:00 - 16:30 **Dilemma 1: VKB-Ruptur**

Martin Bachmann

16:30 - 17:00 **Dilemma 2: Achillessehnenruptur**

Lukas Weisskopf

17:00 - 17:30 **Dilemma 3: Rotatorenmanschettenruptur**

Matthias Flury

17:30 - 18:00 **Dilemma 4: OSG Arthrose?**

Gerardo Maquieira

18:00 - 18:30 **PAUSE**

19:00 - 19:45 **PODIUMSDISKUSSION - SPITZENSport AM LIMIT**

Marc Gisin, Lukas Christen

ab 20:00 **KONGRESSDINER GOTS**

Samstag, 24. August

09:00 - 10:30 **LEISTUNGSSTEIGERUNG DURCH "FIT-SPRITZEN"**

09:00 - 09:30 **Was ist erlaubt, was verboten?**

Matthias Kamber

09:30 - 10:00 **Wenn ja was soll man denn genau spritzen? (PRP, Hyaluronsäure etc.)**

Andreas Gösele

10:00 - 10:30 **Alternative Trainingsmethoden zur Leistungssteigerung**

Didier Plaschy

10:30 - 11:00 **PAUSE**

11:00 - 13:00 **ENDOPROTHETIK / EXPROTHETIK**

11:00 - 11:30 **Sport mit der Schulterprothese?**

Michael Kriffter

11:30 - 12:00 **Sport mit der Knieprothese?**

Christian Egloff

12:00 - 12:30 **Dilemma Hüftimpingement Arthroskopie oder Prothese**

Christoph Lampert

12:30 - 13:00 **Sport mit OSG Prothese?**

Victor Valderrabano

13:00 - 14:00 **LUNCH**

14:00 - 16:00 **PUSH IT TO THE LIMITS: KONTROVERSE FALLDISKUSSION**

14:00 - 14:30 **Schulter**

Andreas Müller

14:30 - 15:00 **Hüfte**

Thomas Ilchmann

15:00 - 15:30 **Knie**

Philippe Tscholl

15:30 - 16:00 **Fuss**

Victor Valderrabano

16:00 - 17:00 **PODIUMS DISKUSSION**

17:00 - 18:00 **GOODBYE & CERTIFICATES**

Lukas Weisskopf, Christian Egloff

CREDITS:	• Swissorthopaedics	16 Punkte
	• SGSM	7 Punkte
	• physioswiss	12 Punkte

KOSTEN:	• GOTS-Mitglieder	CHF 100.-
	• Assistenten, Physiotherapeuten	CHF 120.-
	• Nicht- GOTS Mitglieder	CHF 220.-
	• Mitglieder GOTS Young Academy/Studenten	gratis

Referenten

Dr. med.
Martin Bachmann
Sportclinic Villa Linde, Biel

Prof. Dr.
Gert-Peter Brüggemann
Institut für Biomechanik und
Orthopädie; Deutsche Sport-
hochschule Köln

Lukas Christen
ehemaliger Spitzensportler (7
Paralympics-Siege und 5 Welt-
meistertitel). Coaching und
Beratung, Betriebsökonom

Dr. med.
Christian Egloff
Orthopädie und Traumatologie
Universitätsklinik Basel

Dr. med.
Matthias Flury
In Motion, Zürich

Marc Gisin
Skirennfahrer Swiss Ski

Dr. med.
Andreas Gösele
Crossklinik Basel

Prof. Dr. med.
Thomas Ilchmann
Endoteam, Münchenstein

Dr. med.
Matthias Kamber
ehem. Direktor Antidoping
Schweiz, 2018 «Larry D. Bowers
Award for Excellence in
Anti-Doping Science» der US
Antidoping Agentur,
Kamberconsulting

Dr. med. univers.
Michael Krifter
ORTHOMEDICUM Graz

Dr. med.
Christoph Lampert
Orthopädie Rosenberg,
St. Gallen

Dr. med.
Gerardo Maquieira
FussZentrum Hirslanden Zürich

PD Dr. med. Andreas Müller
Orthopädie und Traumatologie
Universitätsklinik Basel

Didier Plaschy
Coach Ramon Zenhäusern,
ehem. Skirennfahrer,
Co-Kommentator SRF

Dr med. Philippe Tscholl
Hôpitaux Universitaires de
Genève

Prof. Dr. med. Dr. phil.
Victor Valderrabano
SWISS ORTHO CENTER, Basel

Dr. med. Lukas Weisskopf
Altius Swiss Sportmed Center,
Rheinfelden

Sponsoren



cosanum
Der Gesundheitslogistiker.



NEUTROMEDICS



Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein zur Förderung der
Sportorthopädie Schweiz.