

## REFERENTEN

**PD Dr. med. Carlo Camathias**  
Praxis Zeppelin, St. Gallen

**PD Dr. med. Marco Echezeili**  
Salzkotten (D)

**PD Dr. med. Christian Egloff**  
Orthopädie und Traumatologie  
Universitätsklinik Basel

**Beat Fäh**  
Nationalcoach  
Leichtathletik, Chur

**PD Dr. med. Caspar Grim**  
Klinikum Osnabrück

**Dr. med. Marion Grögli**  
Rehaklinik Bellikon,  
CMO Swiss Paralympic Team  
Beijing Winter Games 2022

**Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller**  
Altius Swiss Sportsmed  
Center, Rheinfelden

**Fabian Kosir**  
Bethesda Spital, Basel

**PD Dr. med. Sebastian Müller**  
Kantonsspital Baselland

**PD Dr. med. Jochen Paul**  
Rennbahnklinik, Muttenz

**Ralf Rombach**  
Bundestrainer Para Ski  
Nordisch Deutschland

**Stephan Siegrist**  
Profi Alpinist, Bern

**Markus Tschopp**  
Magglingen, Bern

**Prof. Dr. Dr. Victor Valderrabano**  
Swiss Ortho Center,  
Basel

**Dr. med. Lukas Weisskopf**  
Altius Swiss Sportsmed  
Center, Rheinfelden

## KOSTEN:

GOTS-Mitglieder  
Assistenten, Physiotherapeuten  
Nicht- GOTS Mitglieder  
Mitglieder GOTS Young Academy / Studenten

CHF 100,-  
CHF 120,-  
CHF 220,-  
gratis

## SPONSOREN



**cosanum**  
Der Gesundheitslogistiker.



NEUTROMEDICS



**Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.  
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein  
zur Förderung der Sportorthopädie Schweiz.**

# 15.

**GOTS-SCHWEIZ  
SOMMERTREFFEN 2022  
HOTEL WALDSTÄTTERHOF  
BRUNNEN**

**01.- 02.9.2022**



# SPORT IN EXTREMIS

**KONGRESSORGANISATION:** PD Dr. med. Carlo Camathias  
Dr. med. Lukas Weisskopf PD Dr. med. Jochen Paul  
PD Dr. med. Christian Egloff Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller

Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (GOTS) Schweiz  
[www.gots-schweiz.ch](http://www.gots-schweiz.ch)



## BEGRÜSSUNG

Liebe Freunde der Sportmedizin,

Nach drei Jahren Zwangspause freuen wir uns Euch zum 15. GOTS-Sommertreffen zum Thema «Sport in extremis» in Brunnen begrüßen zu dürfen! Die heutige Zeit steht im Zeichen der Extreme: Sei es das Klima, die rasch fortschreitenden Entwicklungen in der Medizin oder sportliche Extremleistungen. Diese möchten wir in diesen zwei Tagen kritisch beleuchten. Das wissenschaftliche Programm beinhaltet die Thematik des heutigen Sports in extremen Situationen wie im Behindertensport oder auch den Sport unter extremen äusserlichen Bedingungen aus chirurgischer, internistischer und physiotherapeutischer Sicht.

Im Bereich der Sportorthopädie werden uns ausgewiesene Experten anhand exemplarischer Fälle aufzeigen, was heute möglich ist und auch Sinn macht. Im Anschluss finden Sie Gelegenheit in der Paneldiskussion mit den kompetenten Referenten über die Fälle zu diskutieren.

Als besonderes Highlight konnten wir Stephan Siegrist, Extrembergsteiger, gewinnen, der uns einen bildgewaltigen Blick hinter die Kulissen seines Bergsteigerlebens gewähren wird.

Wir freuen uns auf den interdisziplinären Austausch und interessante Diskussionen auf höchstem Niveau und freuen uns Sie in Brunnen begrüßen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

PD Dr. med. Christian Egloff  
Prof. Dr. Anja Hirschmüller  
PD Dr. med. Jochen Paul  
Dr. med. Lukas Weisskopf  
PD Dr. med. Carlo Camathias

## PROGRAMM

### DONNERSTAG // 01.09.2022

14.00-14.10	<b>BEGRÜSSUNG</b>
14.10-15.30	<b>ÜBERLASTUNGSSCHÄDEN</b> Moderation: Carlo Camathias
14.10-14.40	<b>Stressfrakturen im Sport - what to do?</b> Carlo Camathias
14.40-15.10	<b>Muskel-Sehnenverletzungen</b> Anja Hirschmüller
15.10-15.30	<b>Back to sports nach Überlastungsschäden</b> Fabian Kosir
15.30-16.00	<b>PAUSE</b>
16.00-18.00	<b>SPORT IN EXTREMIS TEIL 1 (PARASPORT)</b> Moderation: Anja Hirschmüller
16.00-16.20	<b>Rollstuhlsport quo vadis?</b> <b>Eine Weltstandsanalyse</b> Beat Fäh
16.20-16.40	<b>Spitzensport mit Körperbehinderung – Wo sind die Limits?</b> Ralf Rombach
16.40-17.00	<b>Paralympische Sportmedizin – Grenzen der Verantwortbarkeit aus ärztlicher Sicht</b> Marion Grögli
17.00-17.45	<b>PODIUMSDISKUSSION</b> mit paralympischen Spitzenathletinnen Beat Fäh, Ralf Rombach, Marion Grögli, Special Guests: Anna-Lena Forster (Doppelparalympicssiegerin Ski Alpin Beijing 2022) und Johanna Recktenwald (sehbehinderte Nachwuchsbiathletin, 4. Platz Beijing 2022, WM Bronze 2019)
18.00- 19.15	<b>PRAKTISCHER WORKSHOP, ON FIELD TRAINING BLINDENFUSSBALL, BLINDEN BIATHLON</b>
ab 19.45.Uhr	<b>KONGRESSDINNER GOTS</b>

### FREITAG // 02.09.2022

08.30-10.00	<b>SPORT IN EXTREMIS TEIL 2</b> Moderation: Lukas Weisskopf
08.30-09.00	<b>Olympia in Isolation: Erfahrungen aus Beijing</b> Lukas Weisskopf
9.00-9.30	<b>Feurige Hitze: Erfahrungen aus Tokio</b> Caspar Grim
9.30-10.00	<b>Weihnachtsfussball in der Wüste: wie bereite ich meinen Athleten vor?</b> Markus Tschopp
10.00-10.45	<b>PAUSE</b>
10.45- 12.15	<b>WEICHTEILPATHOLOGIEEN AN KNIE UND HÜFTE</b> Moderation : Marco Echezeili
10.45-11.15	<b>Immer das Impingment beim Sportler?</b> Marco Echezeili
11.15-11.45	<b>Knorpelschaden beim Sportler - what to do?</b> Jochen Paul
11.45-12.15	<b>Infiltrationstherapien 2022 what's hot?</b> Christian Egloff
12.30- 14.00	<b>MITTAGESSEN</b>
14.15- 15.00	<b>HIGHLIGHT LECTURE</b> Stephan Siegrist
15.00-16.00	<b>THERAPIE IN EXTREMIS: KONTROVERSE FALLDISKUSSION (15+5)</b> Moderation: Christian Egloff
15.10-15.30	<b>Schulter</b> Sebastian Müller.
15.30-15.50	<b>Hüfte</b> Marco Echezeili
15.50-16.10	<b>Knie</b> Christian Egloff
16.10-16.30	<b>Fuss</b> Victor Valderrabano
16.30- 17.00	<b>PODIUMSDISKUSSION</b> mit allen Referent*innen und Spitzenathlet*innen
17.00-18.00	<b>GOODBYE &amp; CERTIFICATES</b> Lukas Weisskopf / Christian Egloff

#### CREDITS:

Swiss Orthopaedics:	12 Punkte
SEMS:	11 Punkte
Physioswiss:	10 Punkte



Anmeldung unter:  
[www.gots-schweiz.ch](http://www.gots-schweiz.ch)