

18.
**GOTS-SCHWEIZ
JAHRESKONGRESS**



KARTAUSE ITTINGEN

8532 Warth-Weiningen, Schweiz



FREIZEIT- & LEISTUNGSSPORT

**LEICHT
ATHLETIK**

26. / 27.9.2025

Veranstalter	Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin GOTS Schweiz
Wissenschaftliche Leitung	PD Dr. med. Jochen Paul PD Dr. med. Christian Egloff Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller
Anmeldung	Info@gots.ch www.gots-schweiz.ch
Tagungsort	Kartause Ittingen 8532 Warth-Weiningen, Schweiz
Kosten	GOTS-Mitglieder CHF 100,- Assistenten / Physiotherapeuten CHF 120,- Nicht GOTS-Mitglieder CHF 220,- GOTS Young Academy / Studenten gratis
Anrechnungen	Weiterbildungscredits für SGOT und SEMS wurden beantragt

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

Info

LIEBE FREUNDE DER SPORTMEDIZIN

Wir freuen uns, Sie zum 18. GOTS Jahreskongress der Sektion Schweiz zum Thema „**Leichtathletik – Freizeitsport & Leistungssport**“ erneut in der Kartause Ittingen begrüßen zu dürfen!

Die Sportbegeisterung ist in der Gesellschaft weit verbreitet – egal ob Breiten- oder Leistungssport. Am Beispiel Leichtathletik wollen wir beim diesjährigen Jahreskongress der Sektion Schweiz der GOTS unterschiedliche Aspekte beleuchten. Zum einen sollen die Verletzungsmuster und die konservativen und operativen Behandlungsmöglichkeiten, als auch die Ernährung und internistische Fragestellungen im Fokus stehen.

Auf die Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen wollen wir dieses Jahr einen Schwerpunkt legen und haben dafür erfahrene Spezialisten auf diesem Gebiet als Referenten für Sie eingeladen.

Die Schweizer Hürdenspezialistin Selina v. Jackowski aus dem Nationalteam wird über ihre Erfahrung im Profisport berichten und Einblicke in ihre Verletzungen und Rehabilitationen geben.

Die eigene sportliche Betätigung soll auch nicht zu kurz kommen und wir werden einen professionell organisierten Orientierungslauf im schönen Thurgau durchführen.

Wer Lust hat, ist dazu herzlich eingeladen!

Wir freuen uns, Sie in der Kartause begrüßen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

PD Dr. med. Jochen Paul

PD Dr. med. Christian Egloff

Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

Vorwort

UHRZEIT	THEMA	REFERENT
14.00 - 14.10	Begrüssung	Paul / Egloff
14.15 - 15.45	Verletzungsmuster im LA und konservative Therapie	
14.15	Werferschulter	Müller
14.45	Muskelverletzungen	Eberbach
15.15	Verletzungen am Sprunggelenk	Knupp
15.45 - 16.15	Pause	
16.15 - 17.45	Ernährung und Internistisches	
16.15	Potential der Kompressionstherapie im Sport	Gähwiler
16.45	Sinnvolle Supplementation im Profisport	Scherr
17.15	Steigerung der Leistung über Ernährung	Albers
18.00 - 19.15	GOTS Orientierungslauf	Neunteufel / Franssen
ab 20.00	Kongressdinner GOTS	

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

Programm
Freitag
26.9.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT
8.30 - 10.00	Kinder & Jugendliche	
8.30	Der kindliche Knicksenkfuss- Mythen und Fakten	Spät
9.00	Wachstum unter Spannung: Muskel-, Sehnen- und Avulsionsverletzungen im Jugendalter	Sokolowski
9.30	Wie wirken sich Traumata im Kindesalter im Erwachsenenalter aus	Camathias
10.00 - 10.30	Pause	
10.30 - 12.30	Return to Sport und Rehakonzepte	
10.30	Der lange Weg nach Schulterverletzungen	n.n.
11.30	Besonderheiten am Knie	Dewitz
12.30	Der Weg zurück an die Spitze - Swiss Athletics	Bender
13.00 - 14.00	Mittagspause	
14.00	Guest Lecture Verletzungen im Profisport LA	v. Jackowski
14.45	Diskussionsrunde	Moderation Paul
15.00 - 16.30	Operative Therapie der Verletzungen	
15.00	Sehnenabrissan der Schulter	Schär
15.30	Bandverletzungen am Knie	Imhoff
16.00	Fuss & OSG	Friederichsen
16.30 - 17.00	Podiumsdiskussion	
17.00 - 18.00	Certificates & Goodbye	Paul / Hirschmüller

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

**Programm
Samstag
26.9.2025**

Albers, Thorsten , Dr. med.	albers concepts, ZH-Schlieren
Bender, Jonas	Rennbahnklinik, Muttenz
Camathias, Carlo , PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Dewitz, Hauke , Dr. rer. med.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Eberbach, Helge , PD Dr. med.	Rennbahnklinik, Muttenz
Egloff, Christian , PD Dr. med.	Schulthess Klinik, Zürich
Franssen, Tim , Dr. med.	Zuger Kantonsspital, Zug
Friederichsen, Philipp , Dr. med.	Schulthess Klinik, Zürich
Gähwiler, Roman , Dr. med., Dr. sc. med.	Altius Sportsmed Center AG, Rheinfelden
Hirschmüller, Anja , Prof. Dr. med.	Altius Sportsmed Center AG, Rheinfelden
Imhoff, Florian , PD Dr. med.	Universitätsspital Basel, Basel
Knupp, Markus , Prof. Dr. med.	Mein Fusszentrum AG, Basel
Müller, Andreas , Prof. Dr. med.	Universitätsspital Basel, Basel
Neunteufel, Elena , Dr. med.	Universitätsspital Basel, Basel
Paul, Jochen , PD Dr. med. BA Sportwissenschaft	Rennbahnklinik, Muttenz
Schär, Michael , PD Dr. med.	Inselspital Bern
Scherr, Johannes , Prof. Dr. med.	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Sokolowski, Marc , Dr. med. univ.	SportOrtho im Salmenpark, Rheinfelden
Spät, Bernhard , Dr. med.	Kinder- und Jugendorthopädie, Aarau
v. Jackowski, Selina	swiss athletics, Basel

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

Referenten

18.
GOTS-Schweiz
Jahreskongress

DROSSA  **PHARM**

Geistlich

IBSA
Caring Innovation

Johnson & Johnson

NEUTROMEDICS

Wir danken der Industrie für Ihre Unterstützung.
Die GOTS Schweiz wird unterstützt vom Verein zur Förderung der Sportorthopädie Schweiz.

Sponsoren