ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

Die
Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (**GOTS**)

hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung

BAUERFEIND® OSTENIL® OPED® Mit uns geht's weiter. medi SPORLASTIC®

www.gots.org

Zyklus 11

Modul 2

Kartause Ittingen
Warth / CH
26.–28.9.2025

Zertifikat
GOTS Sportarzt
Ausbildungsmodul 2
Zyklus 11
Kartause Ittingen
Warth/CH

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul
Organisation	PD Dr. Jochen Paul Katja Thielemann
Tagungsort	Stiftung Kartause Ittingen CH 8532 Warth
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind im Preis enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK11-MOD2
Hinweis	**BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.**

Zyklus 11
Modul 2

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport macht Freude und ist gesund! Die Sportmedizin spielt eine zentrale Rolle bei der Förderung der Gesundheit und dem Wohlbefinden durch den Sport. Die positiven Auswirkungen von Sport auf Körper und Geist sind umfänglich und tragen dazu bei, die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu steuern.

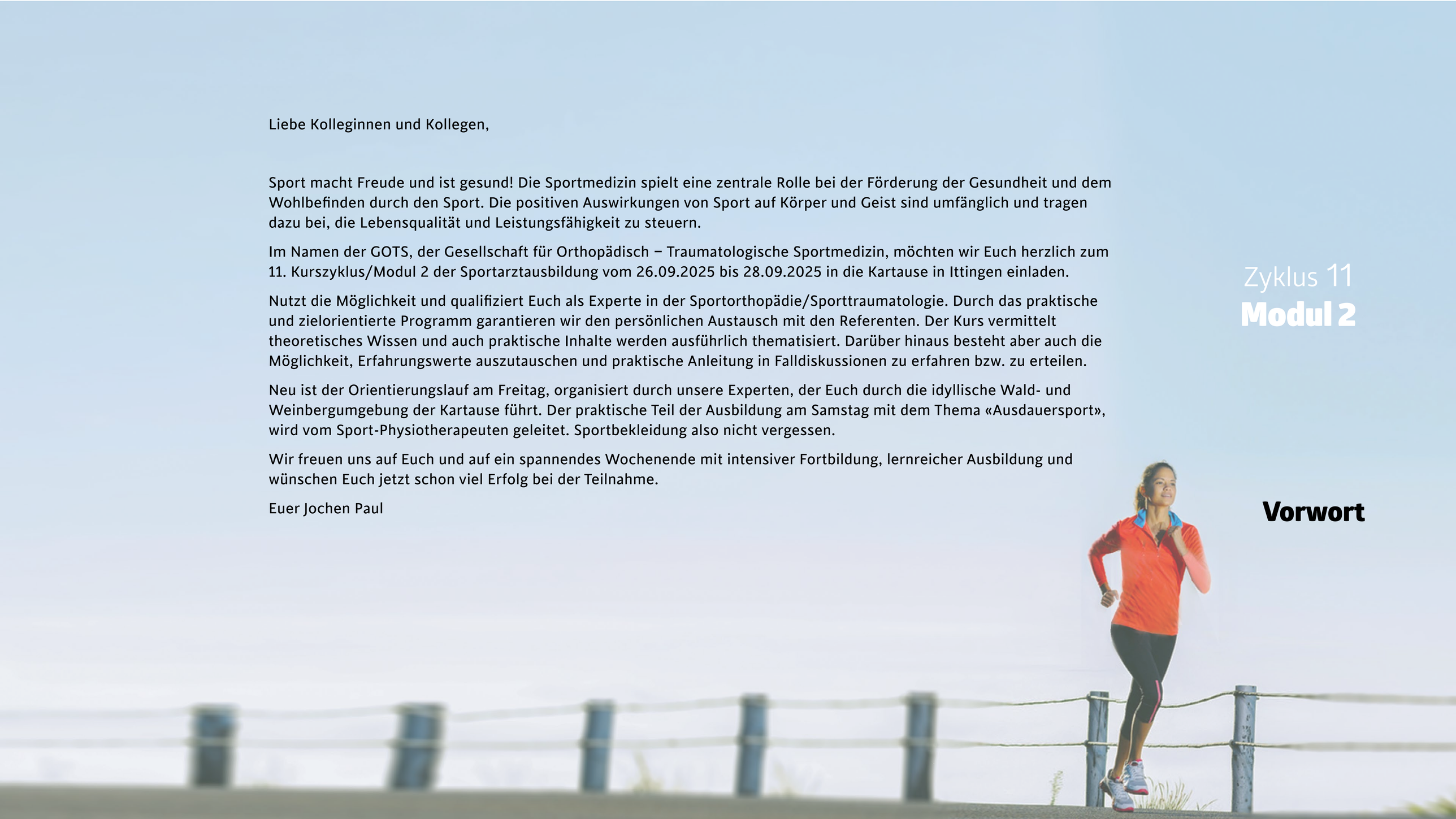
Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch – Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Euch herzlich zum 11. Kurszyklus/Modul 2 der Sportarztausbildung vom 26.09.2025 bis 28.09.2025 in die Kartause in Ittingen einladen.

Nutzt die Möglichkeit und qualifiziert Euch als Experte in der Sportorthopädie/Sporttraumatologie. Durch das praktische und zielorientierte Programm garantieren wir den persönlichen Austausch mit den Referenten. Der Kurs vermittelt theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert. Darüber hinaus besteht aber auch die Möglichkeit, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitung in Falldiskussionen zu erfahren bzw. zu erteilen.

Neu ist der Orientierungslauf am Freitag, organisiert durch unsere Experten, der Euch durch die idyllische Wald- und Weinbergumgebung der Kartause führt. Der praktische Teil der Ausbildung am Samstag mit dem Thema «Ausdauersport», wird vom Sport-Physiotherapeuten geleitet. Sportbekleidung also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf Euch und auf ein spannendes Wochenende mit intensiver Fortbildung, lernreicher Ausbildung und wünschen Euch jetzt schon viel Erfolg bei der Teilnahme.

Euer Jochen Paul



Zyklus 11

Modul 2

Programm Freitag 26.9.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
13.00 - 13.15	**Begrüssung**	J. Paul	
	Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss		
13.15 - 15.15	**OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport**	n.n.	Theorie
	Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
	Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	n.n.	Theorie
	RED-S - „Triade der sporttreibenden Frau“	E. Neunteufel	Theorie
15.15 - 15.45	**Pause**		
	Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport		
15.45 - 17.45	**Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios**	J. Bender	Theorie
	Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden	M. Kretzschmar	Theorie
	Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	C. Camathias	Theorie
	Fallbeispiele Belastungsschmerz im Ausdauersport	C. Camathias	Theorie
18.00 - 19.15	**GOTS Orientierungslauf**	E. Neunteufel T. Fransen	Praxis
ab 20.00	**Abendessen**		

Zyklus 11

Modul 2

Programm Samstag 27.9.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
	Laufanalyse		
8.00 - 10.00	**I Grundlagen**	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	III Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
	IV Hands on	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
10.00 - 10.30	**Pause**		
	Gelenksinfiltration		
10.30 - 12.30	**I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration**	G. Willscheid	Theorie
	II Indikationen im Leistungssport	G. Willscheid	Theorie
	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
	Fallbeispiele zum plötzlichen Herztod	P. Bohm	Theorie
12.30 - 13.30	**Mittagessen**		
	Guest Lecture		
14.00 - 14.45	**Verletzungen im Profisport LA** **anschl. Diskussionsrunde**	Selina v. Jackowski Moderation J. Paul	
15.00 - 18.00	**Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen**	J. Bender	Praxis

Zyklus 11

Modul 2

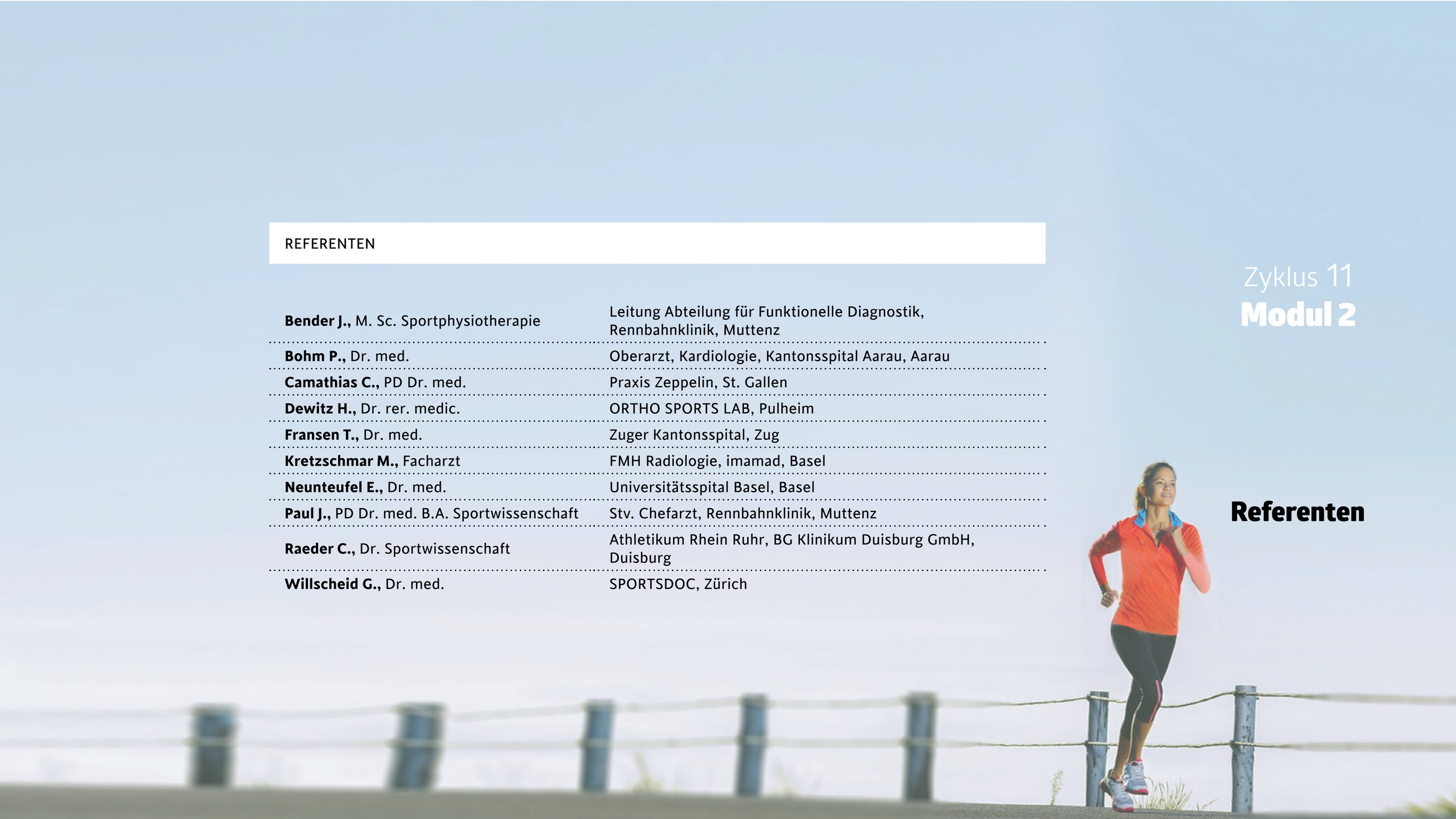
Programm Sonntag 28.9.2025

UHRZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
	Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A		
8.00 - 10.00	**OSG & Fuss**	n.n.	Theorie
	Sehnenverletzungen des Fusses	n.n.	Theorie
	Gelenksuntersuchung F & A	n.n.	Praxis
	Gelenksuntersuchung F & A	n.n.	Praxis
10.00 - 10.30	**Pause**		
	Sonderthemen - Return to Sports		
10.30 - 11.30	**Aktuelle Konzepte**	C. Raeder / H. Dewitz	Theorie
	Praktische Umsetzung	C. Raeder / H. Dewitz	Praxis
11.30 - 12.30	**Prüfung und Kurs-Abschluss**	J. Paul	
12.30	**Ende der Veranstaltung**		

REFERENTEN

Bender J., M. Sc. Sportphysiotherapie	Leitung Abteilung für Funktionelle Diagnostik, Rennbahnklinik, Muttenz
Bohm P., Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Camathias C., PD Dr. med.	Praxis Zeppelin, St. Gallen
Dewitz H., Dr. rer. medic.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Fransen T., Dr. med.	Zuger Kantonsspital, Zug
Kretzschmar M., Facharzt	FMH Radiologie, imamad, Basel
Neunteufel E., Dr. med.	Universitätsspital Basel, Basel
Paul J., PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Stv. Chefarzt, Rennbahnklinik, Muttenz
Raeder C., Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
Willscheid G., Dr. med.	SPORTSDOC, Zürich

Referenten



Zyklus 11
Modul 2

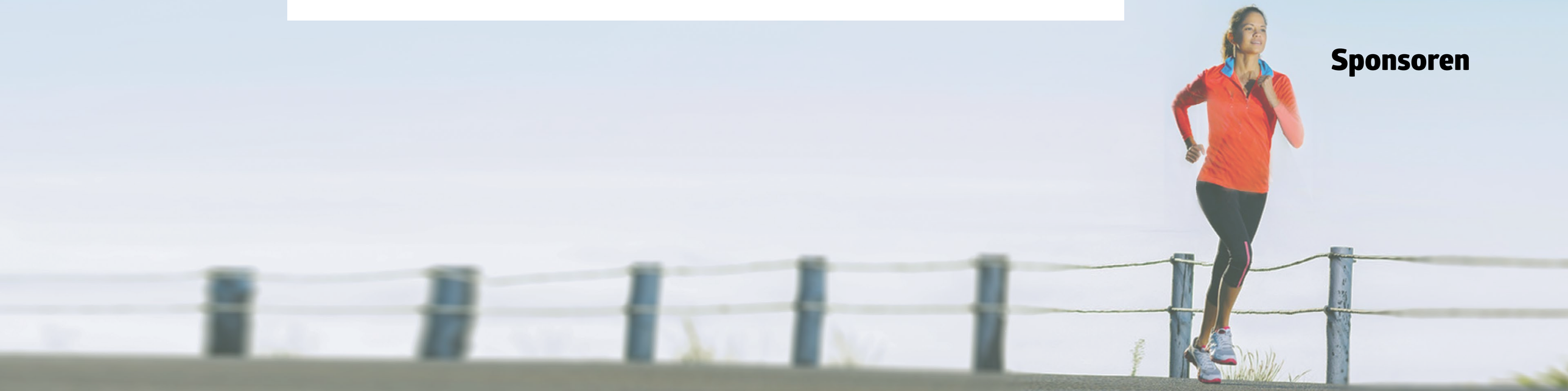
BAUERFEIND®

OSTENIL®

OPED
Mit uns geht's weiter.

medi

SPORLASTIC®



Sponsoren